

Tanja Ruß

TIME to RELAX

BEAUTY ✧ SKINCARE ✧ MAKE-UP

Kosmetik zum Wohlfühlen



Beauty & Kosmetik

Entfliehe dem stressigen Alltag
und genieße eine wohltuende
Schönheitsauszeit mit wertvollen
Entspannungsmomenten –
ganz im Zeichen der Hautgesundheit.

Gönne dir **"TIME TO RELAX"**



Tanja Rub

TIME to RELAX

BEAUTY ✦ SKINCARE ✦ MAKE-UP

Kosmetik zum Wohlfühlen

Skin Care



Time to Care - Ersttermin **ca. 90 Minuten**

120,00 Euro

Willkommen bei Time to Relax!

Im Ersttermin lernen wir deine Haut zusammen näher kennen mit einer ausführlicher Anamnese und professioneller Hautbildanalyse. Eine wohltuende Entspannung genießt du beim Verwöhnprogramm für Deine Haut mit hautbildspezifischen Wirkstoffpflegeprodukten und einer Gesichtsmassage. Danach erhältst Du eine maßgeschneiderte Heimpflege-Empfehlung. Transparente Abläufe, erste Ergebnisse, dein Wohlbefinden, deine Wünsche und Ziele und vor allem deine Hautgesundheit stehen im Mittelpunkt.



Tanja Ruß
TIMEtoRELAX
BEAUTY - SKINCARE - MAKE-UP

Kosmetik zum Wohlfühlen

Skin Care Products

Ich kombiniere meine Behandlungen mit

Premium Wirkstoffkosmetik "Made in Germany" **unter anderem aus der Region**

Exquisite Powerwirkstoffe aus der Natur einzigartig kombiniert mit High-Performance Ingredienzen für maximale hautgesunde Resultate.

- OHNE Parabene, Silikone, Mikroplastik, PEG's, Mineralöle
- Auserlesene reinste Inhaltsstoffe, hohe Wirkstoffkonzentrationen für effektive Ergebnisse
- Besonders gut hautverträglich
- Dermazeutische Pflegeprodukte wirken an der Grenze zur Medizin.
Sie sind in der Lage, den allgemeinen Gesundheitszustand der Haut zu verbessern.
- Hergestellt nach höchstem Qualitätsstandard

Ich wählen Produkte aus, abgestimmt auf deine individuellen Hautbedürfnisse. Für deine tägliche Pflege zu Hause stelle ich dir gerne dein Produktprogramm zusammen, dass du verwenden kannst, um deine Haut zu Verwöhnen und für ein strahlend schönes gesundes Hautgefühl.





Das Aquafacial der besonderen Art

Eine bahnbrechende apparative hydrobasierte Behandlung zur Erschaffung einer sofort pralleren, glatteren, strahlenden bis in die Tiefen genährten Haut.

4 starke Behandlungsschritte für sofort sichtbare und langfristige Erfolge:

GLOWPurify - Tiefenreinigung mit Cleansing-Solution

GLOWPolish - Verfeinern & Klären mit Peeling-Solution

(ein nie da gewesenes Intensivpolishing ähnl. Diamantabrasion)

Reverse Needling - Regeneration der Haut -

Eine neue vakuumbasierte GlowNeedling Methode mit Wirkstoffzufuhr

GLOWPush-up - Dynamische innovative Impulsmassage des Gewebes, kombiniert mit Wirkstoffzufuhr

Frei von unerwünschten Ausfallzeiten, ganzjährig anwendbar

GET YOUR GLOW!

Tanja Rub

TIME to RELAX
BEAUTY - SKINCARE - MAKE-UP

Kosmetik zum Wohlfühlen

Glow Solution

Das Aquafacial der besonderen Art

Möchtest du Dein Hautbild gezielt verbessern?

Feuchtigkeitsarme Haut
Müde und gestresste Haut
Störende Fältchen und Linien
Unreinheiten
Raucherhaut

Außerdem eignet sich GlowSolution bestens

Zur Anti-Aging Prävention
Vor besonderen Anlässen
Zur Hautverfeinerung, Steigerung von
Leuchtkraft und Ausstrahlung



Tanja Rub
TIME to RELAX
BEAUTY - SKINCARE - MAKE-UP
Kosmetik zum Wohlfühlen

Glow Solution

Sichtbare und
spürbare
Ergebnisse bereits
nach einer
Anwendung.

Eine frischere prallere
glattere Haut mit einer
Extraportion GLOW und
ein samtweiches
Hautgefühl.



Ein verfeinertes und ruhigeres Hautbild, mit
nachhaltiger Wirkung.

GlowSolution

Bei jeder der nachfolgenden GlowSolution Behandlungen wird die Haut analysiert, vorbereitet und anschließend mit einem hochkonzentrierten Wirkstoffboost und Abschlusspflege verwöhnt.

GLOWPurify (Tiefenreinigung),
GLOWPolish (Verfeinern & Klärung),
Reverse Needling (Regeneration),
GLOWPush-up (Dynamische Impulsmassage)

ca. 70 Minuten

143,00 Euro

GlowSolution Deluxe

GLOWPurify (Tiefenreinigung),
GLOWPolish (Verfeinern & Klärung),
Reverse Needling (Regeneration),
GLOWPush-up (Dynamische Impulsmassage)

zusätzlich mit

hautspezifische Maske & wohltuender Massage (z.B.
Kopf/Schulter/Nacken oder Hände)

ca. 90 Minuten

169,00 Euro

**Genieße außerdem die zubuchbaren
Extras "Toppings" zu deiner Glow Solution
Behandlung (s. folgende Auflistung)**

Tanja Rub

TIME to RELAX
BEAUTY - SKINCARE - MAKE-UP

Kosmetik zum Wohlfühlen

GlowSolution Hals & Dekolleté

(zu buchbar zur GlowSolution Gesichtsbehandlung)

GLOWPurify (Tiefenreinigung),

GLOWPolish (Verfeinern & Klärung),

Reverse Needling (Regeneration),

GLOWPush-up (Dynamische Impulsmassage)

Aufpreis

72,00 Euro



**Genieße außerdem die zubuchbaren
Extras "Toppings" zu deiner Glow Solution
Behandlung (s. folgende Auflistung)**

Tanja Rub

TIME to RELAX
BEAUTY - SKINCARE - MAKE-UP

Kosmetik zum Wohlfühlen

Microneedling

Beim Microneedling wird mithilfe von feinen Mikrospitzen die oberste Hautschicht kontrolliert perforiert. Die Produktion von Kollagen, Elastin und Hyaluronsäure wird angeregt, was zu einer sichtbaren Straffung der Haut und der Reduktion feiner Fältchen führt. Durch die angeregte Zellregeneration wird die Hautstruktur langfristig geglättet, verfeinert und optimiert.

Nicht nur die Zellaktivität wird angeregt, sondern es wird auch eine bis zu 80 % verbesserte Wirkstoffaufnahme erzielt.

ca. 60 Minuten

130,00 Euro

(Hals & Dekolleté gegen Aufpreis möglich)



Tanja Rub

TIME to RELAX
BEAUTY - SKINCARE - MAKE-UP

Kosmetik zum Wohlfühlen

Microneedling

Anwendungsmöglichkeiten:

feuchtigkeitsarme, müde Haut
Fältchen, schlaffe Haut
sonnengeschädigte Haut
oberflächliche Narben
leichte Pigmentstörungen

Gönne Deiner Haut eine wirksame Verjüngungskur der sanften Art!

Bei regelmäßigen Behandlungen in kurzen Abständen, kann das Hautbild nachhaltig verbessert werden und dein Teint wirkt sichtbar glatter, straffer und stahlender. Kurpakete auf Anfrage. Kontraindikationen und Besonderheiten dieser Behandlung bespreche ich mit dir vorab.



Fruchtsäure Behandlung

Eine professionelle Fruchtsäurebehandlung ist eine kosmetische Anwendung, bei der natürliche Fruchtsäure Peelings in kontrollierter Konzentration auf die Haut aufgetragen werden, um abgestorbene Hautzellen zu lösen und die Hauterneuerung anzuregen. Sie schenken innerhalb kurzer Zeit einen besonderen Glow und wirken wie ein Hautverjüngungssystem.

Die Wirkung von Fruchtsäuren ist signifikant, sie verbessern die Penetration von Wirkstoffen, was dazu führt, dass hochkonzentrierte Wirkstoffe viel besser in der Haut wirken können. Ebenso binden sie Wasser und geben der Haut wertvolle Feuchtigkeit und Elastizität zurück. Ein weiterer Vorteil ist die Stimulierung von Kollagenen Fasern im Gewebe.

ca. 60 Minuten

99,00 Euro



Tanja Rub

TIME to RELAX
BEAUTY - SKINCARE - MAKE-UP

Kosmetik zum Wohlfühlen

Fruchtsäure Behandlung

Anwendungsmöglichkeiten:

unreiner, fettiger Haut
großporiger Haut
trockener Haut
müder, fahler Haut
Pigmentierungen
ersten Fältchen und sonnengeschädigter Haut

Gönne Deiner Haut den Frischekick, den sie verdient mit einer Fruchtsäurekur!

Erlebe bei regelmäßigen Behandlungen in kurzen Abständen, wie die Haut sichtbar glatter, reiner und ebenmäßiger wird.
Kurpakete auf Anfrage.

Die Behandlung kann ausschließlich im Herbst/Winter durchgeführt werden. Kontraindikationen und Besonderheiten dieser Behandlung bespreche ich mit dir vorab.





Zubuchbare Extras zu Deiner Behandlung

Entspannungsmassage ca. 15 Minuten (Gesicht oder Kopf-/Schulter-/Nacken oder Hals-/Dekolleté Massage)	19,00 Euro
Straffende Hyaluron Augenpads	6,00 Euro
Intensiv pflegende Lippenmaske	8,00 Euro
Augenbrauen zupfen / Waxing	10,00 Euro
Augenbrauen oder Wimpern färben	15,00 Euro
Waxing im Gesicht	ab 10,00 Euro
"Zarte Hände" (Reinigung - Peeling - Serum - Massage - Maske - Pflege)	32,00 Euro
Bodypressomassage (Druckwellenmassage Beine und Bauch ca. 30 - 45 Minuten, *oder Paketpreis)	25,00 Euro*

Tanja Rub

TIME to RELAX
BEAUTY - SKINCARE - MAKE-UP

Kosmetik zum Wohlfühlen

Skin Care Relax

Kosmetikbehandlungen für Gesicht, Augen, Lippen

Frische Hautmomente*

Klärende Pflegebehandlung mit Ausreinigung für ein reineres, frischeres Hautbild

Ideal bei unreiner oder leicht fettiger Haut.

Mit einem professionellen Peeling, gründlicher Ausreinigung, einer hochkonzentrierte Wirkstoffampulle und einer klärenden beruhigenden Maske wird die Haut von Unreinheiten befreit – für ein sichtbar verfeinertes, erfrischtes Hautgefühl.

ca. 60 Minuten

99,00 Euro

Frische Hautmomente für Teenies*

Sanfte Reinigung & Pflege für junge Haut

Perfekt für jugendliche Haut, die zu Unreinheiten neigt.

Mit einem professionellen Peeling, gründliche Ausreinigung und einer beruhigenden Abschlusspflege wird die Haut sanft gereinigt, geklärt und wieder ins Gleichgewicht gebracht.

ca. 45 Minuten

74,00 Euro

***optional zzgl. Hals & Dekolleté gegen Aufpreis möglich**

Bei jeder Behandlung werde ich vorab deine Haut analysieren.

Eine individuelle Produktberatung für die Heimpflege ist inklusive.

Genieße außerdem die zu buchbaren Extras "Toppings" zu deiner Behandlung (s. Auflistung).



Tanja Rub
TIME to RELAX
BEAUTY - SKINCARE - MAKE-UP
Kosmetik zum Wohlfühlen



Kosmetikbehandlungen für Gesicht, Augen, Lippe

Entspannungsmomente - Time to Relax*

Wohltuende Pflege mit Massage für pure Entspannung - eine Auszeit für Haut und Seele.

Für die feuchtigkeitsarme oder müde Haut, die neue Frische und Pflege braucht.

Sanftes Peeling, Ausreinigung, eine entspannende Gesichtsmassage sowie eine hochkonzentrierte Wirkstoffampulle und verwöhnende Maske schenken der Haut neue Energie und ein samtiges Hautgefühl.

ca. 75 Minuten

105,00 Euro

Sensitiv Balance

Beruhigende Pflege für empfindliche, gestresste Haut

Ideal für Haut, die schnell irritiert reagiert und sich nach Ruhe sehnt.

Sanfte Enzyme, eine intensiv beruhigende Maske und pflegende Wirkstoffe lassen die Haut entspannen.

Weniger ist hier mehr - sanfte Berührung, wohltuende Pflege und optional unterstützendes Farblight sorgen für ein ausgeglichenes Hautgefühl.

ca. 60 Minuten

91,00 Euro

***optional zzgl. Hals & Dekolleté gegen Aufpreis möglich**

Bei jeder Behandlung werde ich vorab deine Haut analysieren.

Eine individuelle Produktberatung für die Heimpflege ist inklusive.

Genieße außerdem die zu buchbaren Extras "Toppings" zu deiner Behandlung (s. Auflistung).

Tanja Rub
TIMEtoRELAX
BEAUTY · SKINCARE · MAKE-UP

Kosmetik zum Wohlfühlen



Kosmetikbehandlungen für Gesicht, Augen, Lippe

Anti-Rötung Hautharmonie*

Stärkende Pflege für zu Rötungen neigender empfindlicher Haut mit sichtbaren Gefäßzeichnungen.

Diese Behandlung zielt darauf ab die Kapillargefäße durch innovative Zellaktivierung in Kombination mit einer Lymphmassage zu stärken, zu entstauen sowie um Rötungen effektiv zu reduzieren.

Eine entstauende kosmetische Lymphdrainage, eine pflegende gefäßstärkende Maske, eine hochkonzentrierte Wirkstoffampulle wirken beruhigend, ausgleichend, klärend und regenerierend, die Hautbarriere wird gestärkt und die Haut wirkt erholt.

ca. 75 Minuten

110,00 Euro

Entstauenden Lymphdrainage kombiniert mit hautspezifischer Pflege

ca. 30 Minuten

49,00 Euro

*Bei jeder Behandlung werde ich vorab deine Haut analysieren.

Eine individuelle Produktberatung für die Heimpflege ist inklusive.

Genieße außerdem die zu buchbaren Extras "Toppings" zu deiner Behandlung (s. Auflistung).



Tanja Rub

TIME to RELAX
BEAUTY - SKINCARE - MAKE-UP

Kosmetik zum Wohlfühlen

Skin Care Relax

Kosmetikbehandlungen für Gesicht, Augen, Lippen

Straffende Schönheitsauszeit inkl. Hals & Dekolleté*

Exklusive Anti-Aging-Behandlung, für eine straffere erholte Haut mit jugendlicher Ausstrahlung. Ein luxuriöser Kurzurlaub für Deine Schönheit.

Mit einem professionellen Peeling, liftenden hochkonzentrierte Wirkstoffpräparaten inkl. Maske/Augenpads, einer straffenden Massage wird die Haut intensiv genährt und gestrafft für ein sichtbar glatteres vitales und strahlendes Hautgefühl.

ca. 90 Minuten

145,00 Euro

*Bei jeder Behandlung werde ich vorab deine Haut analysieren.
Eine individuelle Produktberatung für die Heimpflege ist inklusive.
Genieße außerdem die zubuchbaren Extras "Toppings" zu deiner Behandlung (s. Auflistung).



Tanja Rub

TIME to RELAX
BEAUTY - SKINCARE - MAKE-UP

Kosmetik zum Wohlfühlen



Browlifting

Nichts definiert unser Gesicht so sehr wie volle, natürlich schöne Augenbrauen.

Bei einem Browlifting werden die Augenbrauen während eines schonenden Verfahrens in die perfekte Form gebracht und mehr Fülle geschaffen – und das für bis zu 6 Wochen!

Färben, Korrektur sowie intensive Pflege sind inklusive

Lashlifting

Bei einem Wimpernlifting werden die Naturwimpern mithilfe eines schonenden Verfahrens optisch verlängert – und das ganz ohne künstliche Extensions!

Die Wimpern erhalten für ca. 6 – 8 Wochen einen schönen Schwung, wahnsinnige Länge und eine tolle satte Farbe. Sensationelle Wimpern für einen atemberaubenden Augenaufschlag

Färben sowie intensive Pflege sind inklusive



Lifting Ergebnis

Tanja Rub

TIME to RELAX
BEAUTY - SKINCARE - MAKE-UP

Kosmetik zum Wohlfühlen



Lashes & Brows

Lashlifting	65,00 Euro
Browlifting	59,00 Euro
Lash-/Browlifting Kombipaket	110,00 Euro
Browstyling (Färben, zupfen/waxing)	29,00 Euro
Kombipaket inkl. Wimpernfärben	39,00 Euro

Tanja Rub

TIME to RELAX
BEAUTY - SKINCARE - MAKE-UP

Kosmetik zum Wohlfühlen

Wellnessmassagen

Lomi Lomi Relax Massage für Frauen

Die hawaiianische Ganzkörpermassage verbindet fließende Bewegungen, warmes Öl und sanften Druck zu einem tief entspannenden Erlebnis das Körper, Geist und Seele in Harmonie bringt. Tiefenentspannung, Verspannungen lösen und neues Wohlbefinden spüren. **Ein Moment purer Gelassenheit.**

60 Minuten*

85,00 Euro

90 Minuten*

115,00 Euro

Entspannungsmassage

Gesicht, Kopf, Schulter, Nacken, Hals & Dekolleté

Spüre, wie Stress und Anspannung sanft verfliegen – bei einer harmonisierenden Massage für Gesicht, Kopf, Schulter, Nacken, Hals & Dekolleté.

Fein abgestimmte Massagegriffe und eine ruhige Atmosphäre schenken Dir ein Gefühl von tiefer Entspannung und innerer Balance. **Genieße eine kostbare Auszeit – nur für Dich.**

30 Minuten*

43,00 Euro

* Massage inklusive Nachruhezeit



Tanja Rub
TIME to RELAX
BEAUTY - SKINCARE - MAKE-UP
Kosmetik zum Wohlfühlen

Wellnessmassagen

Kosmetische Lymphdrainage Gesicht, Hals & Dekolleté

Die Lymphdrainage unterstützt das Lymphsystem durch sanfte, rhythmische Grifftechniken. Sie entfaltet ihre wohltuende Wirkung: beruhigend, entschlackend und regenerierend. Fördert den Abtransport von überschüssiger Gewebeflüssigkeit, die Ausscheidung von Stoffwechselabbauprodukte wird beschleunigt und das Immunsystem wird positiv beeinflusst.

30 Minuten*

43,00 Euro

*** Massage inklusive Nachruhezeit**



Tanja Rub
TIME to RELAX
BEAUTY - SKINCARE - MAKE-UP
Kosmetik zum Wohlfühlen

Bodypressomassage



BEAUTY ALL INCLUSIVE

Sich schön und gesund
fühlen von
Kopf bis Fuß und dabei
auch noch
richtig schön entspannen?

Die sanfte Druckwellenmassage (Beine und Bauch/Po) unterstützt dein individuelles Schönheitsprogramm:

- Die Durchblutung der Haut und des Fettgewebes wird angeregt und die Aktivität des Lymphsystems gefördert
- Die Bildung von Krampfadern und Besenreisern kann vorgebeugt werden
- Detox-Effekt: Die Ausscheidung von Giftstoffen wird gefördert und dadurch zur Stärkung des Immunsystems beigetragen
- Cellulite kann reduziert werden
- Entspannung für den ganzen Körper
- Bei regelmäßiger Anwendung, ausreichender Bewegung und einer ausgewogenen Ernährung bietet die Massage die perfekte Basis für eine straffere Haut.

Ein spürbares und sichtbares Ergebnis.

Tanja Rub

TIME to RELAX
BEAUTY - SKINCARE - MAKE-UP

Kosmetik zum Wohlfühlen

Bodypresomassage

Es lohnt sich besonders, diese Beauty Behandlung zu buchen

- wenn sich die Beine schwer anfühlen
- um Umfang an Beinen, Bauch und Po bei gesunder Lebensweise zu verringern
- nach dem Sport um Muskelkater entgegenzuwirken
- um Schwellungen an Beinen und Körper zu reduzieren
- präventiv und unterstützend bei Cellulite

Wie oft und in welchem Abstand diese Behandlung gebucht werden sollte, hängt natürlich vom persönlichen Behandlungsziel ab. Für optimale Ergebnisse ist ein Paket mit regelmäßigen Anwendungen zu empfehlen. Auch während deiner Gesichtsbehandlung kannst Du die Beautymassage genießen.

Kontraindikationen bespreche ich mit dir vorab.

Bodypressomassage



vorher - nachher

nach nur 5 regelmäßigen Terminen

Lege den sanften Turbo ein, für ein straffes
Körpergefühl.

1 Beautymassage (30 Minuten)* ab 38,00 Euro

3er Paket (je 30 Minuten)* ab 105,00 Euro

5er Paket (je 30 Minuten)* ab 159,00 Euro

*Verlängerung möglich!

Tanja Rub

TIME to RELAX
BEAUTY - SKINCARE - MAKE-UP

Kosmetik zum Wohlfühlen

Waxing

Haarentfernung mit Warm-/Heißwachs

Unterschenkel	ab 29,00 Euro
Beine komplett	ab 45,00 Euro
Arme	ab 29,00 Euro
Rücken	ab 39,00 Euro
Oberlippe / Kinn	ab 15,00 Euro
Achseln	ab 25,00 Euro
Bikinizone	ab 25,00 Euro



Tanja Rub

TIME to RELAX
BEAUTY - SKINCARE - MAKE-UP

Kosmetik zum Wohlfühlen

Beauty

Make-up mit Hautvorbereitung

Beauty Make-up

ca. 30 Minuten

44,00 Euro

Leichtes Tages-Make-up nach deinen Wünschen und Deinen
Gesichtsmerkmalen angepasst

Glamour Make-up

ca. 60 Minuten

79,00 Euro

Ausdruckstarkes Make-up für besondere Anlässe inkl. Wimpern kleben

Braut Make-up

ab 189,00 Euro*

inkl. Probe Schminken und Home Service an deinem besonderen Tag

*** Preis zzgl. Fahrtkosten (Fahrtkosten auf Anfrage)**

**Beim Probe Make-up (ca. 90 Minuten) bezahlst du 100,00 Euro und
die restliche Summe wird am Hochzeitstag fällig.**

**Make-up für Deine Gäste
oder nach Aufwand**

ab 40,00 Euro



Tanja Rub

TIME to RELAX
BEAUTY - SKINCARE - MAKE-UP

Kosmetik zum Wohlfühlen

Beauty

Make-up Workshop & Produktberatung

Make-up Coaching
im Studio, ca. 90 Minuten
(Verlängerung möglich)

ab 129,00 Euro

Make-up Workshop
2-3 Personen, im Studio

nach Absprache

Lerne Schritt für Schritt dein typgerechtes Make-up zu schminken. Ich zeige dir welche Produkte bzw. welche Farben und Konsistenzen zu dir passen und wie du die Produkte anwendest. Wir unterstreichen deine Schönheit mit dem passenden Make-up.



Tanja Rub
TIME to RELAX
BEAUTY - SKINCARE - MAKE-UP
Kosmetik zum Wohlfühlen

Kosmetik zum Wohlfühlen –

Wann darf ich dich zu deiner persönlichen
Schönheitsauszeit begrüßen?

Nimm dir deine Auszeit.

It is **TIME TO RELAX**

Tanja Ruß

TIME to RELAX

Greuther Str. 26 – 91315 Höchstadt

0175/2043630

info@tanjaruss-timetorelax.de

www.tanjaruss-timetorelax.de



Termine nach Vereinbarung

Anpassungen des Flyers sind jederzeit möglich. Es werden auch
immer wieder Neuheiten dazu kommen.

Schau gerne öfters mal vorbei.

Stand 12/2025